

Aspekte der Psychologie

Das einjährige Wahlpflichtfach „Aspekte der Psychologie“ richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler der 12. und 13. Jahrgangsstufe mit der Ausbildungsrichtung Technik, Wirtschaft und Gesundheit.

Im Fokus liegt dabei zum einen die persönliche Weiterentwicklung, indem unter anderem Selbstmanagementstrategien und Lerntechniken sowie der Umgang mit emotional belastenden Situationen, wie etwa Prüfungsangst, beleuchtet werden.

Zum anderen widmet sich das Fach der zwischenmenschlichen Kompetenz eines/ einer jeden Einzelnen. Darunter fällt unter anderem ein Überblick über verschiedene Theorien der menschlichen Kommunikation, mit deren Hilfe wertvolle Denkanstöße für eine wertschätzende sowie konfliktlösende Art der Kommunikation gegeben werden sollen.

Nicht zuletzt werden auch die psychologischen Erkenntnisse über die individuelle Personenwahrnehmung und verinnerlichte Einstellungen thematisiert. Die Frage nach der Entstehung von Vorurteilen und wie diese abgebaut werden können, stellt dabei einen der vielen Betrachtungsschwerpunkte dar.

Oberstes Ziel ist bei alledem grundsätzlich immer eine Verknüpfung von grundlegender Theorie und praktischer Anwendbarkeit für den Alltag. Zu diesem Zweck erhält jeder Schüler und jede Schülerin regelmäßig Gelegenheit, sich selbst zu reflektieren und seine bzw. ihre eigenen Erfahrungen in den Unterricht einzubringen.

Die zu erbringenden Leistungsnachweise sind pro Halbjahr eine mündliche Note sowie eine Kurzarbeit (ggf. durch ein Projekt ersetzbar). Die daraus resultierenden Halbjahresleistungen sind allesamt NC-fähig bzw. einbringungsfähig.

Weitere Informationen zu den Unterrichtsinhalten sind hier zu finden:

<http://www.lehrplanplus.bayern.de/fachlehrplan/fos/12/Aspekte der Psychologie>